

Mediazione scolastica: costruire il dialogo per gestire i conflitti

L'esperienza della mediazione scolastica è stata un'occasione per creare un clima collaborativo, sereno e inclusivo. Abbiamo fatto un percorso di formazione che ci ha permesso di imparare ad usare gli strumenti per mediare i litigi e le incomprensioni tra studenti, favorendo il dialogo e offrendo uno spazio di ascolto non giudicante e riservato nel quale i litiganti hanno potuto esprimere le proprie emozioni e i propri sentimenti causati dai litigi stessi.

È stata un'opportunità di crescita personale che ci ha permesso di lavorare in gruppo, rafforzare legami esistenti e crearne di nuovi. Ci siamo messi in gioco, superando la timidezza e i pregiudizi, cambiando l'approccio sul nostro modo di litigare, scoprendo un nuovo metodo per attraversare, ed eventualmente, risolvere i conflitti.

I mediatori junior dell'Istituto De Amicis-Da Vinci